

Unsere Preise

Probestunde (einmalig buchbar).....	12€
Probeticket - 2 Wochen unlimited Kurse.....	25€
Drop In Ticket	25€

MEMBERSHIP - ALLE KURSE UNLIMITED BESUCHEN

Mitgliedschaft - 12 Monate.....	75€ pro Monat*
Mitgliedschaft - 6 Monate.....	85€ pro Monat
Mitgliedschaft - Monatlich kündbar....	110€ pro Monat

*die Jahresmitgliedschaft beinhaltet den Besuch aller Kurse (unlimited), 3x/Jahr Bring a Friend to Class, 10% Rabatt auf zwei Workshops/Jahr von THE SECRET GARDEN.

PRIVATE TEACHINGS

Private Yoga/Pilates Session.....	125€
Private Yoga/Pilates Sessions 10er Karte.....	1.150€

MASSAGEN & ENTSPANNUNG

Ganzkörper Entspannungsmassage 60min.....	95€
Wellness Rückenmassage 45min.....	75€
Recharge Klangmassage 60min.....	110€
Selfcare Treatment: Massage & Klang 75min.....	125€

10 Wochen für dich

De-Stress-Programm

Burnoutprophylaxe, Entspannung & Resilienztraining

Balance - Ruhe in dir

Anspannung loslassen, Balance finden, ruhig werden

Feel Good Body-Programm

Selbstliebe, Gesundheit, Bewegung & Meditation

Bauch, Beine, Flow

Das High-Intensity-Yoga/Pilates-Programm

Rücken-Yoga-Programm

Schmerzen lindern – Anspannung lösen, Rücken stärken

Baby Moon

Bewusste Schwangerschaft, Yoga, Massagen & Intentionen

Strong Mama - nach der Geburt

Zentrierung, Loslassen, Heilung & Rückbildung

Healing Journey

nach Belastungen, heilen, loslassen, ganz werden

individuell auf dich abgestimmt

ab 990 € - inkl. aller Kurse im Studio